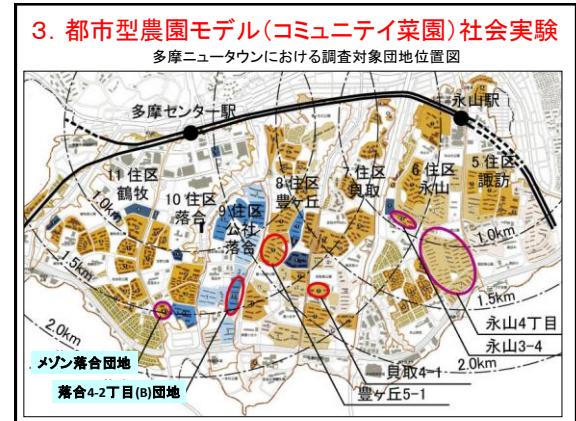
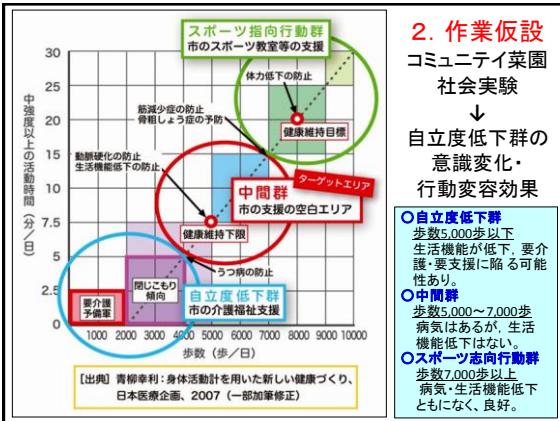
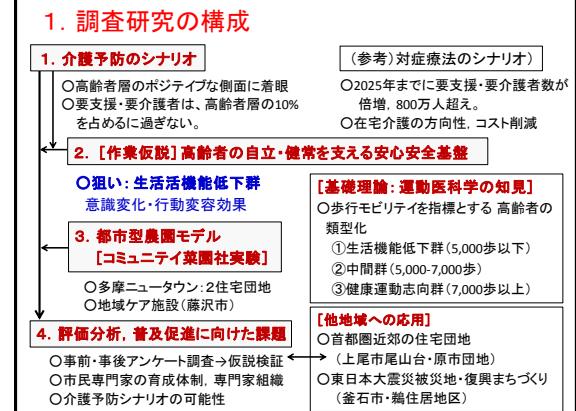


(助成受付番号第11004号)

## 都市型農園を用いた高齢者の 「生きがい・就労」社会実験(フェーズⅡ) ～超高齢化社会のフロントランナー・日本の 安心安全基盤に向けて～

最終成果報告資料

○研究代表者：芝浦工業大学システム理工学部 教授 松下 潤  
○共同研究者： 同上 教授・副学長 米田隆志(介護支援)  
　　恵泉女子大学人間社会学部 教授・学部長 澤登早苗(ミニティ菜園)  
　　准教授 小林幹夫(ブルーベリー栽培)  
○首都大学東京・都市環境学部 助教 松本真澄(高齢者の居場所)  
○社会実験協力：株式会社藤澤育成会 宮野悦義、尾中信夫  
　　園芸士：ロバーツ(丸山)美夏  
　　落合4-2丁目(B)団地緑化委員会 中尾 浩、馬渡英敏  
　　メゾン落合団地みどり委員会 宮野悦義、尾中信夫  
　　社会福祉法人藤澤育成会 米村洋一、江口 潔



**コミュニティ菜園づくり(落合4-2丁目(B)団地)**

上右より(時計回り)  
○コミュニティ菜園基盤整備  
○土づくり(丸山講師)  
○小道具  
○コミュニティ菜園づくり  
ベリー類、ハーブ類  
宿根草類

**湘南ゆうき村  
(地域ケア施設)**

- 2012.06 藤沢育成会と実験協力協定を締結
- 2012.06 ブルーベリー栽培講習会
- 2012.10-13.02 栽培実験(事前・事後アンケート調査実施)
- 2013.02 栽培実証実験完了
- 2013.01 作業報告書提出

上より(時計回り)  
○湘南ゆうき村(施設)  
○ブルーベリー栽培講習会(小林講師), ○コミュニティ菜園準備作業, ○ブルーベリー植付け作業

**コミュニティ菜園の楽しみ(小冊子)**

**小冊子の目次構成**

- コミュニティ菜園のある生活と健康的街づくり
- コミュニティ菜園をつくろう
- 誰もが楽しめる庭
- コミュニティ菜園成功の秘訣
- 応援団を育てよう
- 実践編
  - ・ブルーベリーを育てよう
  - ・ハーブの育て方と楽しみ方
  - ・食べられる植物を植えよう
  - ・宿根草をいかした庭づくり

4. 評価分析 アンケート調査(事前・事後)質問項目一覧表	
区分	質問項目
[基本属性]	○年齢、性別、一日歩数
[Q-1]意識変化・行動変容(三択方式)	○友人知人が増えた、挨拶する人が増えた、植栽や園芸への興味が増した、外出が増えた、散歩の回数が増えたなど10項目
[Q-2]楽しみと生きがい(複数回答可)	○運動・スポーツ、趣味娯楽、知人・友人ととの付き合い、ボランティア活動、園芸等18項目
[Q-3]社会的なつながり(五~七択方式)	○友人・知人との付き合いの頻度、参加している活動の種類
[Q-4]コミュニティ菜園への関心度(四択方式)	○団地内の美化活動、キッチンガーデン、健康づくりなど5項目
[Q-5]体調や症状の程度	○腰が痛いなど15項目

